

Bodymap stelt voor: rollen

belangrijk voor kruipen, zien en horen

beide kanten

evenwicht

sterke spieren

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: ravoeten

kraachtcontrole

rust

sociaal

sterk

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: buiten spelen

gezonde ogen

ontdekken

rustgevend

dagelijks

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: buiklig

sterk hoofd

evenwicht

sterke spieren

belangrijk voor kruipen

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: zithouding

maakte houding

sterke rug

grond

keuze zithoudingen:

Bodymap stelt voor: sterke mond

spreken

kauwen

snuifen

blazen

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: twee sterke handen

evenveel

groot

dikke materialen

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: kruislings kruipen

oogmotoriek

evenwicht

rugspieren

fijne motoriek

2 hersenhelften

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: overwicht

plaat van de hersenen

agressie

statisch

roterend

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: ruglig op de grond

beuwigingsvrijheid

lichaam ontdekken

buigen-strekken

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: blote voeten

boost zenuwstelsel

evenwicht

rust

sterke voeten

Eenke extra spelvormen:

Bodymap waarschuwt! Gevaren van schermtijd!

bewegingsarmoede

zwakke sociale vaardigheden

zwakke ogen

remt concentratie af

©Bodymap

Bodymap stelt voor: vuile handen

handige handen

sterke vingers

pengreep

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: rijmen en zingen

Hoofd en schouder

link en teen

link en teen

taal

geheugen

ritme

luisteren

Drie extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: kruffelen

veiligheid

rust

bechting

omklemmen

Eenke extra spelvormen:

Bodymap stelt voor: sluipen

voorbereiding kruipen

sterke voeten

sterke handen

Eenke extra spelvormen: